

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

верждаю ООО Виво Маркет

**Е**юрина К.В.

\_ 28.10.2025

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	<b>X</b>	Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур		
Завтрак									
котлета домашняя	90	9,83	13,25	12,20	<b>207</b> ,37	TTK №896			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301			
хлеь гипенилний	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6			
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	<b>529</b> ,03				

Зав. производством Ибранениева



Утвержаю: ООО Виво Маркет Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

28.10.2025

2 Вариант

Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	No netterrynki	Сборник			
порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ve penentypa	рецептур			
Завтрак									
100	11,48	13,49	13,56	221,57	TTK №896				
200	7,42	4,02	38,16	218,50	TTK №129				
200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301				
50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6				
550	22,88	18,04	85,97	598,27					
	3ав 100 200 200	Завтрак           100         11,48           200         7,42           200         0,15           50         3,83	Белки, г         Жиры, г           Завтрак           100         11,48         13,49           200         7,42         4,02           200         0,15         0,04           50         3,83         0,49	юрцин         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г           3автрак           100         11,48         13,49         13,56           200         7,42         4,02         38,16           200         0,15         0,04         10,82           50         3,83         0,49         23,43	Юрцин         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г         ценность, ккал           Завтрак           100         11,48         13,49         13,56         221,57           200         7,42         4,02         38,16         218,50           200         0,15         0,04         10,82         44,22           50         3,83         0,49         23,43         113,98	Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г         ценность, ккал         Ле рецентуры           Завтрак           100         11,48         13,49         13,56         221,57         ТТК №896           200         7,42         4,02         38,16         218,50         ТТК №129           200         0,15         0,04         10,82         44,22         ТТК №301           50         3,83         0,49         23,43         113,98         ТТК №6			

Зав. производством Мораненова

у тверждаю: ООО Виво Маркет

торина К.В.

лет МОУ/г.Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы Ты лет МО

2 Варнант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещества	Энергетн-ческая						
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур			
Обед										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	2.40							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			1,110	1,66	12,65	TTK №1				
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK №47				
ЧАЙ С САХАРОМ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	TTK Ne48				
	200	0,10	0,03		,		-			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74		10,01	,	TTK №302				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60		-,00	,	,	TTK №6				
ПЕЧЕНЬЕ		3,66	-,		118,20	TTK №7				
Wrong as any and any and any and any	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473				
Итого за прием пищи:  Зав. производством Wolf алима Во-	750	24,79	23,29	101,95						



о выво маркет в обращения боль в обращения боль в обращения в обр

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 для МОУ г.Волгограда

28.10.2025

## 2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порцин		Пищевые вещест	TB <b>a</b>	Энергетн-ческая		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед	2				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0.10				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	The second second	0,10	1,00	12,65	TTK №1	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ		3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	TTK №48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
	60	4,74	0,60	28,98	141,00		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72		-	TTK Ne6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16		23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	890		3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Зав. производством_ вовачениевова	070	30,51	28,74	111,62	828,44		



зверждаю: QQO Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти яневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОХ Волгограда

28.10.2025

2 Вариант

2 Depresent											
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур				
Полдник											
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004				
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10						

Зав. производством Мораниево ва

Согласовано

Ежедневное 12-ти диские меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничения бильным питанием (полдники) обучающих с ограничения бильным ограничения бильным ограничения обучающих с отучающих с ограничения обучающих с отучающих с отучающи инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

<u>28</u>.10.2025

амво марк верждаю: 000 Виво Маркет варина К.В.

ностями вдоровья, детей -GILLAND . 9251 901 346

## 2 Варнант

Прием пиши, наименование блюда			Пищевые вещест	34	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сбориик			
прим нада, напредование опрода	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	денность, ккал	ле рецептуры	рецентур			
Полдинк										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004			
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30					

Зав. производством