Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

	IV Da	риян 1					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые веп	цества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	грак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175.98	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56		25,87	151,91	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	,		42,57		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	-		-	83,42	TTK №343	
ПЕЧЕНЬЕ		1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	1
	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
200 marin 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1							

Зав. производством



у верждаю: ООО Виво Маркет Егорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группъ 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
присм пища, наименование олюда	порини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	
хлеь пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
100 40000					, , ,		

Зав. производством По расимева



асовано

Аксум (1994) (1994)

Ежедневное 12-та дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы для лет м

23.10.2025



у верждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В. лет МОУ г.Волгограда

ъ, г		Энергети-ческая		Сборнии
	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
•				
0,06	5,12	24,44	TTK №5	
7,92	10,45			
		123,28	TTK №47	
17,89	52,13	430,97	TTK №116	
0,00	10,71	42,81	TTK №241	
0,20	9,66	47.30	TTK №6	
0.35				
		57,33	TIK №7	
	0,35 26,42	0,35 11,61	0,35 11,61 57,33	0,35 11,61 57,33 TTK №7

Зав. производством

Согласовано

тверждаю: ООО Виво Маркет

тюрина К.В.

Ежедневное 12 ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 2-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Варнант

	· ·						
Прием лищи, наименование блюда	Масса порцин		Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая		
	масса норции	Белки, г		Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	2.54		44.	,
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250			-,-	40,90	TTK Ne5	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	TTK №116	+
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	+
	20	1,58	0,20	9,66	,		-
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35			TTK Ne6	
Итого за прием пищи:	850			11,61	57,33	TTK №7	
Зав. производством Ибралениева	030	28,01	33,00	118,96	885,97		



Упротклают. ООО Виво Маркет Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающих с с траниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая		Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96				

Зав. производством Морасенсково

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничения и вомежностями инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.10.2025

виво маркет ООО Виво Маркет ювина К.В.

жностярий здоровья, детей -

10 Вариант

Првем пвици, наименование блюда			Пищевые вещест	B2	Эпергети-ческая	№ рецептуры	Сборник		
	Мясса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур		
Поддинк									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20				

Зав. производством Игропения вод