

аю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

21¹.10.2025

8 Ranuaur

	o Da	onan i					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Зав	грак					
МОТОРОВ СТВОРОГОМ АШАХ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	TTK №653	T
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	-,	,			-
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					151,70	TTK №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113.98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		
39B HOURS DO HOTTON							

Corsaeobaho

у верждаю СОО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти диевное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

21.10.2025

8 Вариант

	1 77.					
Macca	тиншевые вещества			Энергети-ческая	No newspaper	Сборник
порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ж рецентуры	рецептур
3a	втрак				•	
250	8,55	10,59	37,86	280,95	TTK №653	
35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	TTK №380	
200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	+
50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	+
550	17,66	18,05	89,09	590,85		+
	3a 250 35/10/5 200 50	порции Белки, г Завтрак 250 8,55 35/10/5 5,13 200 0,15 50 3,83	порцин Белки, г Жиры, г Завтрак 250 8,55 10,59 35/10/5 5,13 6,93 200 0,15 0,04 50 3,83 0,49	ворции Белки, г Жиры, г Углеводы, г 3автрак 250 8,55 10,59 37,86 35/10/5 5,13 6,93 16,98 200 0,15 0,04 10,82 50 3,83 0,49 23,43	порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г женетических ценность, ккал завтрак 250 8,55 10,59 37,86 280,95 35/10/5 5,13 6,93 16,98 151,70 200 0,15 0,04 10,82 44,22 50 3,83 0,49 23,43 113,98	эмеричина Углеводы, г Угл

Зав. производством ______ Обраннее во а



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

21.10.2025

8 Вариант

Утверждаю: ООО Виво Маркет

GILLAND . 9221901946

брина К.В.

лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	нщевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед	ı				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1.40			_
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79		1,40	-,	TTK №2	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ			10,07	16,59	176,15	TTK №46	
чай с сахаром	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19.32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66			7,,00		
Итого за прием пищи:			0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Зав. производством Шерапельнова	710	22,93	23,20	96,69	689,95		



Гюрина К.В. Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной групцы и -18 детамоў г.Волгограда
21 10 2025

амеомаркет ООО Виво Маркет

8 Варнант

Прнем пащи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещест	TB2	Энергети-ческая		
	тилеса порцал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		Сборник рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2.22			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250			-,	10,00	TTK №2	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		3,48	12,60	20,78	210,44	TTK №46	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	1
	200	0,10	0,03	10,67			
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60			TTK №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60			28,98	141,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:		3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
	870	26,39	27,71	119,87	838,46		1
Вав. производством По на леневова			7		000,40		



Упределено ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающиеся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ, Волгографа

21.10.2025

8 Вариант

	0,	Japnan i								
11рием пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ж рецептуры	рецептур			
Полдник										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267 ,60	TTK №632				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011			
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20					

Зав. производством Ибраненеев в д



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченным возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

21.10.2025



8 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Инщевые вещества Масса порция			ва	Энергетн-ческая		Сборинк			
	масса порциа	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур			
Полдинк										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632				
компот из изюма	200	0,50	0,10		112,60	348	2011			
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40					

Зав. производством Ибранию вод