

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 43 Дзержинского района Волгограда»

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«ЮНАРМИЯ»
5-9 класс

Составитель:
зам. директора по ВР
МОУ СШ №43
Зубков А.С.

Волгоград, 2025

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ» для обучающихся 5-9-х классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МОУ СШ № 43, рабочей программы воспитания МОУ СШ № 43, а также «Положении о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ», протокол № 4 от 26.01.2017.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Цель программы - развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

Задачи программы:

- применять меры безопасности во время занятий, слетов, соревнований;
- знать воинские традиции Советской и Российской армии;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях в чрезвычайных ситуациях;
- ориентироваться на местности;
- организация привала и ночлега в полевых условиях;
- знать и выполнять элементы строя и обязанности в строю.
- приобщать к боевым и трудовым традициям российской и советской армии, разъяснять истоки героизма и самоотверженности русского народа;
- воспитывать гордость за подвиги разных поколений защитников Отечества и стремление подражать им;
- создавать условия для физического, психического, нравственного развития учащихся;
- организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и членами команды;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение на основе согласования позиций и учета интересов.

Место курса внеурочной «Юнармия» в плане внеурочной деятельности:

Объем Программы на весь курс внеурочной деятельности составляет 170 часов. Программа для обучающихся 5 – 9 классов рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа учебного времени ежегодно.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

5 класс

Исторические и боевые традиции Отечества

ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Основные сведения. Цели и задачи движения.

Знакомство с Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «ЮНАРМИЯ»: историей создания, уставом, эмблемой, флагом, гимном, клятвой юнармейцев, знаками различия, знаками отличия и иными геральдическими знаками юнармейцев, с формой одежды и её вариантами.

Государственная и военная символика.

Государственные и воинские символы России.

Основные битвы Великой Отечественной войны.

Московская битва, Сталинградская битва, Курская битва, Белорусская операция, Берлинская операция.

Города-герои.

12 городов и Брестская крепость «крепость-герой».

Дети-герои Великой Отечественной войны.

Подвиги детей-героев в годы Великой Отечественной войны.

Герои Сталинградской битвы: Александр Родимцев, Яков Павлов, Василий Зайцев, Иван Людников, Николай Сердюков, Петр Гончаров, Илья Воронов, Матвей Путилов.

Основы выживания и поведения в автономии.

Понятие о спортивной карте .

Определение понятия «спортивная карта». Общие требования к спортивной карте.

Условные знаки на спортивной карте .

Условные знаки на спортивной карте. Требования к изображению компонентов ландшафта на спортивной карте.

Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом.

Ориентирование по небесным светилам, по различным особенностям местных предметов. Работа с компасом.

Ориентирование по местным предметам.

Ориентирование по местным признакам. Важность изучения главных ориентиров (река, дорога, церковь, деревня).

Действия в случае потери ориентировки.

Действия в случае потери ориентировки, определение горизонта по небесным светилам и местным предметам.

Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки. Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе.

Зависимость комплекта личного снаряжения от целей, разновидности, продолжительности путешествия, а также климатических условий. Обязательный минимум, необходимый в походе.

Вязание узлов: туристические узлы «академический», «брамшкотовый».

Вязание узлов для страховки (незатягивающиеся петли): «простой проводник».

Порядок вязания различных узлов.

Строевая подготовка.

Строевая стойка (выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.

Строевой и походный шаг.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия.

Выход из строя и возвращение в строй по разделениям .

Подход к начальнику и отход от него.

Физическая подготовка

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности .

РХБ защита

Средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Устройство и предназначение средств защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, противопыльные тканевые маски и марлевые повязки), средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги и др.), средства медицинской защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный).

Огневая подготовка

История развития стрелкового оружия .

Оказание первой помощи

Основы оказания первой медицинской помощи.

Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

6 класс

Исторические и боевые традиции Отечества

ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Основные сведения. Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками ВВПОД «ЮНАРМИЯ»
Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

История, символы и геральдика.

История создания и значения государственных символов России.

Сталинград в годы Великой Отечественной войны.

Оборонная промышленность в годы Великой Отечественной войны.

Основы выживания и поведения в автономии

Понятие о топографической карте .

Понятие топографической карты.

Области применения топографических карт:

- военные ведомства;
- для проведения геодезических или геологических работ;
- при строительстве и планировании дорожного полотна;
- сельское хозяйство.

Условные знаки на топографической карте .

- основные пункты геодезии или геологии;
- особенности рельефа;
- сведения гидрографии;
- границы, дороги;
- коммуникации;
- важные объекты.

Ориентирование по горизонту, азимуту .

Основные направления на стороны горизонта: С, В, Ю, З. Дополнительные и вспомогательные направления по сторонам горизонта.

Градусное значение основных и дополнительных направлений по сторонам горизонта.

Азимутальное кольцо («Роза направлений»). Определение азимута.

Компас, работа с компасом.

Компас. Типы компасов. Правила обращения с компасом. Прежде всего, каждый обучающийся должен научиться определять стороны горизонта по компасу, в частности по светящемуся компасу, приспособленному для работы ночью. При тренировке надо добиваться безошибочного определения, как главных направлений сторон горизонта, так и промежуточных и обратных направлений. Умение определять обратные направления очень важно, и при тренировке необходимо уделить ему особое внимание.

Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки.

Способы определения правильного направления, когда человек заблудился.

Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки.

Содержание и порядок укладки туристического рюкзака, а также порядок сбора после привала.

Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе.

Порядок действий на малом, обеденном и ночном привалах, а также порядок сбора после привала.

Вязание узлов: туристические узлы, узлы для страховки (незатягивающиеся петли).

Практика в их вязании.

Строевая подготовка

Строевая стойка (выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.

Строевой и походный шаг, повороты в движении по разделениям на три счета, повороты в движении в комплексе.

Выполнение воинского приветствия.

Выход из строя и возвращение в строй по разделениям.

Подход к начальнику и отход от него.

Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения.

Строевые приемы в движении в составе отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.

Физическая подготовка

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности в начале и в конце года.

РХБ защита

Средства индивидуальной защиты.

Порядок надевания противогаза ГП-7. Виды защитных противогазов.

Порядок надевания средств индивидуальной защиты органов дыхания.

Надевание противогаза ГП-7.

Огневая подготовка

История развития стрелкового оружия .

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова

Оказание первой помощи

Основы оказания первой медицинской помощи.

Предназначение и порядок проведения искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ).

Ранения и кровотечения. Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

7 класс

Исторические и боевые традиции Отечества

Символы воинской чести.

Государственные и воинские символы России.

Государственный гимн. России. Характеристика боевых знамен как символ воинской чести.

Роль воинских званий и наград как символов воинской чести.

Сталинград в годы Великой Отечественной войны

Эвакуационные госпитали в годы ВОВ.

Основы выживания и поведения в автономии

Понятие о топографической и спортивной карте. Условные знаки.

Условные знаки топографических карт:

- размеры и цвет условных знаков;
- населенные пункты;
- промышленные, сельско-хозяйственные и социально-культурные объекты;
- шоссейные и грунтовые дороги, тропы;
- гидрография.

Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом.

Ориентирование в населенном пункте.

Ориентирование в населенном пункте с помощью:

- мобильных приложений;
- схем нумерации домов; сторон горизонта и постройки;
- ориентирования по религиозным постройкам.

Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки.

Порядок действий при передаче информации спасателям используя специальные знаки международной кодовой таблицы символов, сигналы костром, сигналы зеркалом.

Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний.

Соблюдение правил гигиены в походе, походный рюкзак..

Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки. Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе.

Подготовка к походу; составление раскладки в поход; заготовка продуктов впрок; питание в походе.

Вязание узлов.

Порядок вязания различных узлов.

Строевая подготовка

Строевая стойка (выполнении команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.

Строевой и походный шаг

Повороты в движении .

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении .

Выход из строя и возвращение в строй по разделениям, в комплексе.

Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.

Действия в составе отделения на месте, в движении.

Физическая подготовка

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности в начале и конце года.

РХБ защита

Средства индивидуальной защиты.

Комплектация и порядок надевания общевойскового защитного комбинезона.

Приборы радиационной, химической разведки .

Назначение, классификация и общее устройство приборов радиационной и химической разведки: индикаторы радиоактивности ДП-63, ДП-63Н, рентгенометры ДП-2 и ДП-3, рентгенометры-радиометры ДП-5 и ДП-5-А.

Огневая подготовка

Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата

Последовательность неполной разборки и сборки АК-74.

Порядок снаряжения магазина АК .

Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы - требования и принципы. Разучивание изготовки для стрельбы (лежа, сидя и стоя) .

Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела.

Оказание первой помощи

Основы оказания первой медицинской помощи

Техника непрямого массажа сердца.

Правила медицинской помощи при переломах, артериальном кровотечении.

Общая классификацию переломов. Диагностика перелома.

Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности.

Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего

Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Виды перевязок и правила их наложения.

8 класс

Исторические и боевые традиции Отечества

Волгоградцы в локальных войнах: в Афганистане, на Северном Кавказе, в странах Африки, Центральной и Средней Азии, Приднестровье, Азербайджане.

Волгоградцы в локальных войнах: в Абхазии, Южной Осетии, Венгрии, Югославии, на Кубе и в Сирии.

Основы выживания и поведения в автономии

Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом.

Порядок ориентирования в лесу. Наиболее простые и распространенные методы ориентирования.

Измерение расстояний. Способы ориентирования.

Различные способы определения расстояний на местности: по карте, аэрофотоснимку, с помощью дальномера и т.д.

Вязание узлов.

Строевая подготовка

Порядок выполнения строевых приемов.

Строевой и походный шаг.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй по разделениям

Выход из строя и возвращение в строй в комплексе .

Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения.

Строевые приемы в движении в состав отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно

Действия в составе отделения на месте.

Действия в составе отделения в движении .

Физическая подготовка

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности в начале года и в конце года.

Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.

Круговая тренировка общефизической направленности.

Круговая тренировка на развитие силы.

Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.

Круговая тренировка повышенной интенсивности.

РХБ защита

Средства индивидуальной защиты

Порядок надевания ОЗК, а также порядок действий после выхода из района заражения.

Средства коллективной защиты.

Назначение, общее устройство средств коллективной защиты, их классификация. Общие правила использования и требования безопасности при работе со средствами коллективной защиты.

Приборы радиационной, химической разведки.

Порядок работы с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

Огневая подготовка

Последовательность неполной разборки и сборки АК-74.

Порядок снаряжения магазина АК.

Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы требования и принципы. Разучивание изготовки, лежа, сидя и стоя.

Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела.

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени.

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени.

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами по круглой мишени.

Оказание первой помощи

Основы оказания первой медицинской помощи .

Непрямого массажа сердца.

Правила медицинской помощи при наружных и внутренних кровотечениях

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану,

наложение давящей повязки.

Правила медицинской помощи при переломах.

Порядок изготовления различного рода шин, их наложение .

9 класс

Исторические и боевые традиции Отечества

Вооруженные Силы Российской Федерации.

Назначение, состав и структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода Вооруженных Сил России.

Основы выживания и поведения в автономии

Измерение расстояний. Способы ориентирования.

Ориентирование на местности, ориентирование с помощью карты, по компасу, по карте и компасу, ориентация по светилам, по солнцу, по солнцу и часам, по луне, ориентирование по звездам. Ориентирование в лесу, по деревьям, по мхам и лишайникам, по животным, по муравейникам, по искусственным объектам и просеки. Ориентирование в пустыне, по радиосигналам.

Вязание узлов.

Строевая подготовка

Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, тренировка с обозначением шага на месте, тренировка в движении строевым шагом на четыре

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй по разделениям

Выход из строя и возвращение в строй в комплексе

Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения

Строевые приемы в движении в составе отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно

Подготовка к смотру строя и песни: разучивание текста и мелодии

Подготовка к смотру строя и песни: работа над ритмом, слаженностью пения и строевого шага.

Физическая подготовка

Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности в начале и в конце года.

Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения

Круговая тренировка общефизической направленности.

Круговая тренировка на развитие силы.

Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.

Круговая тренировка повышенной интенсивности.

РХБ защита

Средства индивидуальной защиты .

Отработка навыка правильного и быстрого надевания ОЗК, а также порядка действий после выхода из района заражения.

Приборы радиационной, химической разведки.

Порядок работы с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля (ДП-22В, ИД-1, ВПХР, ДП-5 в).

Огневая подготовка

Последовательность неполной разборки и сборки АК-74.

Порядок снаряжения магазина АК.

Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки

Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы требования и принципы. Разучивание изготовки, лежа, сидя и стоя.

Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела

Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами по круглой мишени.

Оказание первой помощи**Основы оказания первой медицинской помощи.**

Комплекс мероприятий реанимационных действий.

Правила медицинской помощи при переломах.

Особенности открытых переломов и порядок оказания помощи.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

В результате освоения программного материала ожидается формирование и овладение учащимися личностных, метапредметных и предметных универсальных учебных действий.

Личностные результаты:

соблюдать дисциплину;
выполнять правила внутреннего распорядка;
осознать себя как индивидуальность и одновременно как член детского коллектива;
способность к самооценке своих действий и поступков;
проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь;
усвоить гуманистические, демократические и традиционные ценности многонационального российского общества;
-принять чувство ответственности и долга перед Родиной.

Метапредметные результаты:***Регулятивные***

уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
выстраивать последовательность необходимых операций;
уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
уметь работать с информацией.

Коммуникативные

уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
работать индивидуально и в группе;
сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации

Предметные результаты:***знать:***

-меры безопасности во время занятий;
-воинские традиции Советской и российской армии;
-символы воинской чести;
-государственную символику России;
-элементы строя и обязанности в строю;
-требования к личному и групповому снаряжению;
-организацию привалов и ночлегов;
-принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

уметь:

-выполнять строевые команды на месте и в движении;
-организовать ночлег в полевых условиях;
-ориентироваться на местности;
-выполнять комплексы физических упражнений;
-оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
-оказать помощь при чрезвычайных ситуациях.

5 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количес тво часов	Дата изучения	Форма проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Доминирующее направление воспитания
1.	Исторические и боевые традиции Отечества. ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Основные сведения. Цели и задачи движения.	1		Теоретическое занятие.	https://yunarmy.ru/	Военно-патриотическое
2.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
3.	Исторические и боевые традиции Отечества. Государственные и воинские символы России.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
4.	Исторические и боевые традиции Отечества. . Основные битвы Великой Отечественной войны.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
5.	Исторические и боевые традиции Отечества. Города-герои.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
6.	Исторические и боевые традиции Отечества. Дети-герои Великой Отечественной войны.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
7.	Исторические и боевые традиции Отечества. Герои Сталинградской битвы: Александр Родимцев, Яков Павлов, Василий Зайцев.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

8.	Исторические и боевые традиции Отечества. Герои Сталинградской битвы: Иван Людников, Николай Сердюков, Петр Гончаров, Илья Воронов, Матвей Путилов.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
9.	Основы выживания и поведения в автономии. Понятие о спортивной карте.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
10.	Основы выживания и поведения в автономии. Условные знаки на спортивной карте	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
11.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
12.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по местным предметам.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
13.	Основы выживания и поведения в автономии. Действия в случае потери ориентировки.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
14.	Основы выживания и поведения в автономии. Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки. Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
15.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов: туристические узлы «академический», «брамшкотовый» .	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное

16.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов для страховки (незатягивающиеся петли): «простой проводник».	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
17.	Строевая подготовка. Строевая стойка (выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
18.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, с обозначением шага на месте.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
19.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом на четыре счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
20.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту).	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
21.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, в уставном темпе (110—120 шагов в минуту).	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

22.	Строевая подготовка. Повороты в движении по разделениям на три счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
23.	Строевая подготовка. Повороты в движении в комплексе.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
24.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте по разделениям на два счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
25.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте в комплексе.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
26.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй по разделениям.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
27.	Строевая подготовка. Подход к начальнику и отход от него.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
28.	РХБ защита. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
29.	Огневая подготовка. История развития стрелкового оружия.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
30.	Оказание первой помощи. Основы оказания первой медицинской помощи.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
31	Оказание первой помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное

32.	Оказание первой помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях, ожогах.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
33	Оказание первой помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
34	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34				

6 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата изучения	Форма проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Доминирующее направление воспитания
1.	Исторические и боевые традиции Отечества. ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Основные сведения. Правила ношения форменной одежды, знаков различия, знаков отличия и иных геральдических знаков участниками ВВПОД «ЮНАРМИЯ».	1		Теоретическое занятие.	https://yunarmy.ru/	Военно-патриотическое

2.	Исторические и боевые традиции Отечества. История, символы и геральдика.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
3.	Исторические и боевые традиции Отечества. Сталинград в годы Великой Отечественной Войны	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
4.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
5.	Основы выживания и поведения в автономии. Понятие о топографической карте.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
6.	Основы выживания и поведения в автономии. Условные знаки на топографической карте.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
7.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по горизонту, азимуту.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
8.	Основы выживания и поведения в автономии. Компас, работа с компасом.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
9.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
10.	Основы выживания и поведения в автономии. Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
11.	Основы выживания и поведения в автономии. Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
12.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов: туристические узлы «простой проводник», «восьмерка»,	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное

	«серединный австрийский проводник», «двойной проводник», «удавка», «булинь», «стремя».					
13.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов: узлы для страховки (незатягивающиеся петли): «восьмерка», «серединный австрийский проводник», «двойной проводник».	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
14.	Строевая подготовка. Строевая стойка (выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
15.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, с обозначением шага на месте.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
16.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом на четыре счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
17.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту).	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

18.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, в уставном темпе (110—120 шагов в минуту).	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
19.	Строевая подготовка. Повороты в движении по разделениям на три счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
20.	Строевая подготовка. Повороты в движении в комплексе.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
21.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте по разделениям на два счета.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
22.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте в комплексе.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
23.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй по разделениям.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
24.	Строевая подготовка. Подход к начальнику и отход от него.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
25.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
26.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
27.	РХБ защита. (2 часа) Тема 5.1. Средства индивидуальной защиты.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

28.	РХБ защита. Порядок надевания средств индивидуальной защиты органов дыхания.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
29.	Огневая подготовка. История развития стрелкового оружия.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
30.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
31.	Оказание первой помощи. Основы оказания первой медицинской помощи.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
32.	Оказание первой помощи Предназначение и порядок проведения искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ).	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
33.	Оказание первой помощи. Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
34.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34				

7 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата изучения	Форма проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Доминирующее направление воспитания
----------	--------------	---------------------	------------------	---------------------	--	---

1.	Исторические и боевые традиции Отечества. Символы воинской чести.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
2.	Исторические и боевые традиции Отечества. Сталинград в годы Великой Отечественной войны.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
3.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
4.	Основы выживания и поведения в автономии. Понятие о топографической и спортивной карте. Условные знаки	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
5.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом. Ориентирование в населенном пункте	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
6.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
7.	Основы выживания и поведения в автономии. Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное

8.	Основы выживания и поведения в автономии. Личное и групповое туристское снаряжение. Рюкзаки. Привалы и ночлеги. Питание в туристском походе	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
9.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
10.	Строевая подготовка. Строевая стойка (выполнении команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»). Повороты на месте.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
11.	Строевая подготовка. . Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, с обозначением шага на месте	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
12.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом на четыре счета	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
13.	Строевая подготовка. Повороты в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
14.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

15.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй по разделениям	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
16.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй в комплексе	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
17.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
18.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
19.	Строевая подготовка. Действия в составе отделения на месте	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
20.	Строевая подготовка. Действия в составе отделения в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
21.	РХБ защита. Средства индивидуальной защиты	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-
22.	РХБ защита. Порядок надевания общевойскового защитного комбинезона	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
23.	РХБ защита. Приборы радиационной, химической разведки	1		Теоретическое занятие.		Военно-патриотическое

24.	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
25.	Огневая подготовка. Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Порядок снаряжения магазина АК	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
26.	Огневая подготовка. Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
27.	Огневая подготовка. Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы - требования и принципы. Разучивание изготовки для стрельбы (лежа, сидя и стоя)	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
28.	Огневая подготовка. Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
29.	Оказание первой помощи. Основы оказания первой медицинской помощи, непрямой массаж сердца	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное
30.	Оказание первой помощи. Правила медицинской помощи при переломах	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное
31.	Оказание первой помощи. Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное

32.	Оказание первой помощи. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное
33.	Оказание первой помощи. Правила транспортировки пострадавшего	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное
34.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34				

8 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата изучения	Форма проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Доминирующее направление воспитания
1.	Исторические и боевые традиции Отечества. Волгоградцы в локальных войнах: в Афганистане, на Северном Кавказе, в странах Африки, Центральной и Средней Азии, Приднестровье, Азербайджане	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
2.	Исторические и боевые традиции Отечества. Волгоградцы в локальных войнах: в Абхазии, Южной Осетии, Венгрии, Югославии, на Кубе и в Сирии	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое

3.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
4.	Основы выживания и поведения в автономии. Ориентирование по горизонту, азимуту. Работа с компасом	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
5.	Основы выживания и поведения в автономии. Измерение расстояний. Способы ориентирования	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
6.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
7.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, тренировка с обозначением шага на месте, тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

8.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту), тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту).	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
9.	Строевая подготовка. Повороты в движении.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
10.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
11.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй по разделениям	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
12.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй в комплексе	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
13.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
14.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в состав отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
15.	Строевая подготовка. Действия в составе отделения на месте	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

16.	Строевая подготовка. Действия в составе отделения в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
17.	РХБ защита. Средства индивидуальной защиты	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
18.	РХБ защита. Средства коллективной защиты.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
19.	РХБ защита. Приборы радиационной, химической разведки	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
20.	Огневая подготовка. Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Порядок снаряжения магазина АК.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
21.	Огневая подготовка. Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы требования и принципы. Разучивание изготовки, лежа, сидя и стоя.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
22.	Огневая подготовка. Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
23.	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
24.	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

25.	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия: упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами по круглой мишени	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
26.	Оказание первой помощи. помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения.	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
27.	Оказание первой помощи. Травмы опорно-двигательного аппарата Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
28.	Оказание первой помощи. Основы оказания первой медицинской помощи, непрямой массаж сердца.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно-научное
29.	Физическая подготовка. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
30.	Физическая подготовка. Круговая тренировка общефизической направленности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
31.	Физическая подготовка. . Круговая тренировка на развитие силы	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
32.	Физическая подготовка. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое

33.	Физическая подготовка. Круговая тренировка повышенной интенсивности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
34.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/

9 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата изучения	Форма проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Доминирующее направление воспитания
1.	Исторические и боевые традиции Отечества. Вооруженные Силы Российской Федерации	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
2.	Основы выживания и поведения в автономии. Измерение расстояний. Способы ориентирования	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно- патриотическое
3.	Основы выживания и поведения в автономии. Вязание узлов	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Естественно- научное
4.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое

5.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении руками, тренировка с обозначением шага на месте, тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
6.	Строевая подготовка. Строевой и походный шаг: последовательность обучения движению строевым шагом, тренировка в движении строевым шагом на два счета, тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50—60 шагов в минуту), тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110—120 шагов в минуту)	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
7.	Строевая подготовка. Повороты в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
8.	Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
9.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй по разделением	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
10.	Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй в комплексе	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
11.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: смыкание и размыкание отделения	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

12.	Строевая подготовка. Строевые приемы в движении в составе отделения: перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
13.	Строевая подготовка. Подготовка к смотру строя и песни: разучивание текста и мелодии	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
14.	Строевая подготовка. Подготовка к смотру строя и песни: работа над ритмом	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
15.	Строевая подготовка. Подготовка к смотру строя и песни: работа над слаженностью пения и строевого шага	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
16.	Физическая подготовка. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
17.	Физическая подготовка. Круговая тренировка общефизической направленности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
18.	Физическая подготовка. Круговая тренировка общефизической направленности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
19.	Физическая подготовка. Круговая тренировка общефизической направленности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
20.	Физическая подготовка. Круговая тренировка общефизической направленности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое

21.	Физическая подготовка. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
22.	Физическая подготовка. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
23.	Физическая подготовка. Круговая тренировка повышенной интенсивности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
24.	Физическая подготовка. Круговая тренировка повышенной интенсивности	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
25.	РХБ защита. Средства индивидуальной защиты	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
26.	РХБ защита. Приборы радиационной, химической разведки	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
27.	Огневая подготовка. Последовательность неполной Порядок снаряжения магазина АК	1		Теоретическое занятие.	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
28.	Огневая подготовка. Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
29.	Огневая подготовка. Порядок выполнения упражнения по стрельбе. Изготовка для стрельбы требования и принципы. Разучивание изготовки, лежа, сидя и стоя	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
30.	Огневая подготовка. Техника прицеливания. Нажим на спусковой крючок. Дыхание при стрельбе. Разучивание выстрела.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое

31.	Огневая подготовка. Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами по круглой мишени	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
32.	Оказание первой помощи. Основы оказания первой медицинской помощи.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
33.	Оказание первой помощи. Правила медицинской помощи при переломах	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Военно-патриотическое
34.	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, ловкость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1		Практическое занятие	https://resh.edu.ru/	Физическое
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955726

Владелец Стрепетов Алексей Геннадиевич

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026