

Формирование культуры здорового питания у учащихся.



Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни каждого учащегося. Это нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). В настоящее время вопросы школьного питания в школе постоянно находятся в центре внимания. Организация питания школьников требует должного внимания.

Существующие проблемы: слабые знания о правильном питании среди родителей и учащихся; низкая культура питания; несоблюдение норм сбалансированного питания - требуют комплексного системного подхода. Поэтому в МОУ СШ №43 на классных часах, внеклассных мероприятиях, на празднике «День здоровья», на родительских собраниях проводится большая работа по формированию культуры здорового питания.

В МОУ СШ № 43 реализуется программа «Разговор о правильном питании». 60 учащихся первых классов изучают модуль "Разговор о правильном питании".