

Утверждают ООО Виво Маркет Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обущновникся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгот рада

23.10.2025

10 Вариант

AV Depiment										
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ла рецентуры	рецептур			
Полдник										
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011			
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96					

Зав. производством Игранения во

виво маркет обо Виво Маркет ювина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничениками выможностями инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда жностярия здоровья, детей -

23.10.2025

## 10 Вариант

Прием пици, наименование блюда			Пищевые вещест	ва	Эпергети-ческая	№ рецептуры	Сборник			
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ж рецептуры	рецептур			
	Поддивк									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011			
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20					

Зав производством Иброчение во

Property LIOY Cell & 43 Al Copeners of

Утвержино ООО Вико Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет ИОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

			,					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	М	Сборник рецептур	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры		
	Зав	грак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	TTK №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343		
хлеь пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473		
Итого за прнем пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			

Зав. производством Шераниенова

Puperofe M. A. Grenemos

Утвержино ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

		Масса Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
Прнем пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3aı	втрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK №77	
МАКА РОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зав. производством Муаленений

MILES CILL 143 A Copener of

Утверукцию: ООО Вико Маркет

торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы и дет можу Волгограда

23.10.2025

## 10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	п	ищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	on page 1	рецептур
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	TTK №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	TTK №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством Мороненново

Согласовано BAS Copenerol утверждаю 1900 Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 дет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

23.10.2025

## 10 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	W		Пищевые вещест	84	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	74 peden-17 por	рецептур
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	TTK №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
хлеь пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	850	28,01	33,00	118,96	885,97		

Зав. производством \_