

Утветомного ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ, Волго града

21.10.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	п	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	Y	Сборник			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур			
Полдник										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011			
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20					

Зав. производством Ибраниев во

Сопласовано VMOY CILI Nº 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалилов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

21.10.2025

румео Марко Трерждаю: ООО Виво Маркет

## 8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещест	Ва	Энергети-ческая	Ne penentypu	Сборинк			
	масса порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур			
Полинк										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011			
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	2				

Зав. производством Игрании ба



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тторина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной трупны 11 лет МОУ г.Волгограда

21.10.2025

8 Вариант

O Dalphau.										
Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	M. accomment	Сборник рецептур			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры				
	Завт	грак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	TTK №653				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	TTK №380				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6				
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	<b>527</b> ,05					

Зав. производством Морассессово

Pruparoja Willy Cherenos

Утверждено ООО Выко Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной грудны 12-18 лет МОУ г.Волгограда

21.10.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пн	щевые вег	цества	Энергети-ческая	Management	Сборник рецептур		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры			
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	TTK №653			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	TTK №380			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301			
хлеь пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6			
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85				

Зав. производством Мураненнова

Physical Control of the 43 A. Comerco

Ууверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрвна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной трупцы 7 11 лет МОЗ г. Волгограда

21.10.2025

## 8 Вариант

Прнем пищи, нанменование блюда	Масса порции	п	ищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	or posterio, par	рецептур
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK №179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	TTK №46	
ГРЕЧКА ПО-К УПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
хлеь пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Моркаемента

Согласовань Al Copeneros тверждаю ООО Виво Маркет

Еюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной горин 22-18 дет МОУ г.Волгограда SST 30F 3AE HAM

21.10.2025

## 8 Варнант

Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещести	sa .	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборинк		
	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	va peden 1, p.n.	рецептур		
Обед									
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	TTK №179			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	TTK №46			
ГРЕЧКА ПО-КЪПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
хлеь пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7			
Итого за прием пищи:	870	26,44	33,61	118,36	883,05				

Зав. производством Моколимиова