Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучащим ся с ограниченными е 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (позданием), возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет и Волгограда

20.10.2025

твержана: QOO Виво Маркет

батюрина К.В.

7 Вариант

, papient										
Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Ва Энергети-ческая № рецептуры		Сборник			
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	л₂ рецептуры	рецептур			
Полдник										
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №631				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011			
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41					

Зав. производством Ибранию во

Согласовано

Утверждано ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничения возму инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

20.10.2025

тями зноровья, детей -10 . 925190194EL

7 Вариант

Прием пищи, намменование блюда			Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник		
	Масся порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур		
Полдинк									
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №631			
		0,10		28,20	110,30	360	2011		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10							
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10				

Зав. производством Ибланиюва

Согласовано

Утверждаю ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной сручи 7-11 лет МОУ г.Волгограда

20.10.2025

7 Вариант

Прием пищи, нанменование блюда	Macca	п	ищевые веш	ества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Зав	грак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	TTK №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		1

Зав. производством Морашессевова

Museup Al. Copeners &

рувомарков Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной труппы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

20.10.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса Пищевые вещества Э			цества	Энергети-ческая	30	Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур		
Завтрак									
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK №62			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302			
хлеь пшеничный	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK №6			
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18				

Зав. производством Мокаеменного

Prujer of Ull 2 43 AT Copeners 6

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной групцы 7-11 летийо у г. Волгограда

вержнаю: Обо Виво Маркет

Гюрина К.В.

20.10.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	п	ищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ou poutant, per	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	TTK №27	
БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	TTK №77	
КАША РИСОВ АЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	TTK №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	
ХЛЕБ ПШЕНИ ЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		

Зав. производством Шранениево

Согласовани Al Copenerol заиво Маркет гварила по 000 Виво Маркет Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 пот МОУ г.Волгограда 20 10 2025

20.10.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	масся порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	TTK №27	
БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	TTK Ne77	
КАША РИСОВ АЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	TTK Ne180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Ne241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK Ne343	
ХЛЕБ ПШЕНИ ЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK No6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK №7	
Итого за прием пиши:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78		

Зав. производством Мерканинова