



Согласовано

Смирнова Е.В.



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 90           | 9,68             | 12,93        | 9,56         | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91         | 25,87        | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>20,08</b>     | <b>16,47</b> | <b>75,08</b> | <b>528,81</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Смирнова Е.В.

Согласовано

Смирнова А.В.

Утверждаю, ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Болгограда

19.01.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                        |             |                  |

Зав. производством

Смирнова А.В.



Согласовано

МОСУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                        | ТТК №28     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                        | ТТК №180    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 970          | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                        |             |                  |

Зав. производством

*Сергей Михайлов*



Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



19.01.2012

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                                |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |              |                                |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42        | 348,11                         | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                         | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b> | <b>458,41</b>                  |             |                  |

Зав. производством

Сторожинова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поднники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Поднник</b>                 |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45        | 80,87         | 495,80                        | TTK №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,56</b>     | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Сергейчикова