

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

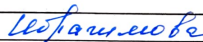
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.03.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93        | 9,56         | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91         | 25,87        | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>20,08</b>     | <b>16,47</b> | <b>75,08</b> | <b>528,81</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*С. С. Сидорова*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

**30.03.2026**

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76        | 10,63        | 236,92                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76         | 32,65        | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68         | 32,80        | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>550</b>   | <b>23,02</b>     | <b>21,23</b> | <b>86,75</b> | <b>630,18</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Шофманов*

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МКУ г.Волгограда

30.03.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,20             | 8,84         | 8,44          | 118,12                        | ТТК №28     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,7             | 9,18         | 12,64         | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          | 3,83             | 4,23         | 39,25         | 210,46                        | ТТК №180    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71         | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19         | 19,59         | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,50                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47         | 15,48         | 76,44                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>970</b>   | <b>22,09</b>     | <b>23,27</b> | <b>121,53</b> | <b>787,04</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*В.С. Савинова*

Согласовано



МОУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.03.2026

Утверждает: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.



7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №2       |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 250          | 1,51             | 11,10   | 10,56       | 148,18                           | ТТК №28      |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                           | ТТК №77      |                     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 180          | 4,59             | 5,11    | 45,25       | 245,35                           | ТТК №180     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            | ТТК №241     |                     |
| СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            | ТТК №343     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:           | 1120         | 26,16            | 28,41   | 140,37      | 922,78                           |              |                     |

Зав. производством

*М.А. Шилова*

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда

30.03.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42        | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b> | <b>458,41</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Ибрагимов*

Согласовано

МОУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.03.2026

Утверждено ООО Виво Маркет

Горина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |             |                  |

Зав. производством

*И.Г. Шимова*