

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

20.05.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50        | 112,70                        | 342         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b> | <b>89,48</b> | <b>445,36</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Морачникова*



Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

**20.05.2026**



Утверждаю: ООО Vivo Market  
Гюрин К.В.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |

Зав. производством *Абрашова*

Согласовано

*Ирина К.В.*  
МОУ №43 г.Волгоград

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Ирина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

20.05.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70         | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64        | 31,57        | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>17,64</b>     | <b>15,23</b> | <b>67,41</b> | <b>477,73</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Ирина К.В.*

Согласовано

*Ирина К.В.*  
СЦ № 43  
*А.С. Сорокин*



Утверждает: ООО Виво Маркет

*Ирина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

20.05.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ГТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ГТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ГТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ГТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Зав. производством

*Ирина К.В.*

Согласовано

*Ирина К.В.*  
*Средств. № 23* *И.С. Сурянов*



Утверждает: ООО Виво Маркет

Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

20.05.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |  |
| Обед                               |              |                  |              |              |                               |             |                  |  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ          | 60           | 1,00             | 3,60         | 0,80         | 39,70                         | ТТК №179    |                  |  |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)             | 200          | 2,76             | 9,84         | 8,89         | 135,16                        | ТТК №44     |                  |  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92        | 24,42        | 245,64                        | ТТК №468    |                  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72         | 23,94        | 118,20                        | ТТК №7      |                  |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>730</b>   | <b>22,48</b>     | <b>26,72</b> | <b>97,85</b> | <b>723,92</b>                 |             |                  |  |

Зав. производством

*Иванова*

