

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2026

| Прием пищи, наименование блюда | 7 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                | Завтрак      |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2026

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                           |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

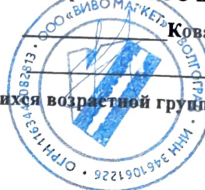
\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2026

7 Вариант

| / вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                           |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            |
| Итого за прием пищи:           | 970          | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                           |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            |
| Итого за прием пищи:           | 970          | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное

возможность

Утверждаю: 000

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

07.09.2026

## 7 Вариант

| 7 Вариант                      |              |                  |              |              |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42        | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b> | <b>458,41</b>                    |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.09.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 250          | 1,51             | 11,10   | 10,56       | 148,18                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                           |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 180          | 4,59             | 5,11    | 45,25       | 245,35                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                            |
| Итого за прием пищи:           | 1120         | 26,16            | 28,41   | 140,37      | 922,78                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

*Handwritten signature*

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

07.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |

Ответственное лицо Рез

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.