

Согласовано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

**28.10.2026**

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

3 Вариант

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

**28.10.2026**

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

**28.10.2026**

**3 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                               |              |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ          | 60           | 1,00             | 3,60    | 0,80        | 39,70                            |
| СУП С КРУПКОЙ (рисовая)            | 200          | 2,76             | 9,84    | 8,89        | 135,16                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за прием пищи:               | 730          | 22,48            | 26,72   | 97,85       | 723,92                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2 4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Кавалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

**28.10.2026**

3 Вариант

| 3 Вариант                       |              |                  |         |             |                                  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

28.10.2026

3 Вариант

| 3 Вариант                          |              |                  |         |             |                                  |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                               |              |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ          | 100          | 1,80             | 6,00    | 1,40        | 66,90                            |
| СУП С КРУПНОЙ (рисовая)            | 250          | 3,31             | 12,30   | 11,06       | 168,18                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за прием пищи:               | 870          | 26,32            | 33,32   | 108,79      | 842,44                           |
| Ответственное лицо                 | Л.А.         |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

*Handwritten signature*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

МОУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.10.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |
| пирожок печёный с вишней        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           |
| компот из свежих плодов (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |

Ответственное лицо