

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 43 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ СШ № 43)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МОУ СШ № 43 (пр. от 30.08.2024 г. № 01)
Председатель педагогического совета
_____ А.Г. Стрепетов
“ _____ ” _____ 20 _____ г.

УТВЕРЖДАЮ.

Директор школы МОУ СШ № 43
_____ А.Г. Стрепетов
“ _____ ” _____ 20 _____ г.

Введено в действие
приказом директора МОУ СШ № 43
от 30.08.2024 г. № 124

ПОЛОЖЕНИЕ

30.08.2024 г. № 02-17-07
г. Волгоград

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Средняя школа № 43 Дзержинского района Волгограда» (далее – Школа) разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 28 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.
- Устав ОУ.

1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

– обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.

2. Учебный год

2.1. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения в 2024/2025 учебном году начинается 9 января 2025 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – trimestры. Количество trimestров в учебном году – 3.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса во втором trimestре.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, trimestров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 40 мин. в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в две смены. Начало уроков в 2024/2025 учебном году в первую смену – 8.00; во вторую смену – 12.30 для учащихся начальных классов; 6-ые классы вливаются в режим первой смены с 10.50.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	сентябрь - декабрь		
	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	8.00	8.35	20
2	8.55	9.30	20
3	9.50	10.25	10
4	10.35	11.10	10
5 (1 раз в неделю)	11.20	11.55	

Урок	январь - май		
	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	8.00	8.40	10
2	8.50	9.30	20
3	9.50	10.30	20
4	10.50	11.30	10
5 (1 раз в неделю)	11.40	12.20	

Расписание звонков для I смены для 2, 4-5, 7-11-х классов:

Урок	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	8:00	8:40	10
2	8:50	9:30	20
3	9:50	10:30	20
4	10:50	11:30	10
5	11:40	12:20	10
6	12:30	13:10	10
7	13:20	14:00	

Расписание звонков для 6-х классов:

Урок	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
4.1	10:50	11:30	10

5.2	11:40	12:20	10
6.3	12:30	13:10	10
7.4	13:20	14:00	15
8.5	14.15	14.55	15
9.6	15.10	15.50	

Расписание звонков для II смены для 3-х классов:

Урок	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
6.1	12:30	13:10	10
7.2	13:20	14:00	15
8.3	14.15	14.55	15
9.4	15.10	15.50	10
10.5	16.00	16.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – 4 урока и один раз в неделю возможно 5 уроков;
- во 2 – 4-х классах – 5 уроков и один раз в неделю возможно 6 уроков;
- в 5 – 6-х классах – 6 уроков;
- в 7 – 11-х классах – 7 уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 11–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При реализации Основной образовательной программы по предметам «Иностранный язык» (2-11 классы), «Труд (технология)» (5-9 классы), «Информатика и ИКТ» (7-11 классы), «Физическая культура (10-11 классы) при наполняемости 25 и более человек организация образовательной деятельности предусматривает деление обучающихся одного класса на две группы, а также возможно деление на 2 и более групп при углубленном изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.7. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.8. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.9. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания, календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим работы ГПД

6.1. В школе по запросу родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

6.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061654

Владелец Стрепетов Алексей Геннадиевич

Действителен с 01.10.2024 по 01.10.2025