



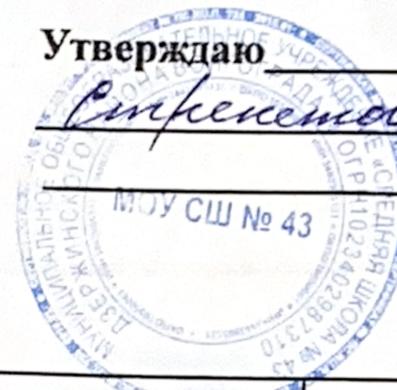


10.10.2024

Ежедневное меню

Утверждаю

*Смирнов*



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| Ланч  |              |                  |             |              |                               |             |
| Овощи по сезону (огурцы соленые)            | 60           | 0,48             | 0,06        | 1,02         | 6,60                          | ТТК №438    |
| Рыбные палочки                              | 110          | 2,31             | 3,17        | 11,55        | 84,68                         | ТТК №571    |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 180          | 5,22             | 5,72        | 17,93        | 146,00                        | ТТК №311    |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,40             | 0,00        | 20,40        | 84,00                         | ТТК №53     |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,40             | 0,30        | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>580</b>   | <b>10,81</b>     | <b>9,25</b> | <b>65,40</b> | <b>392,28</b>                 |             |

Зав. производством

*Leaf*



10.10.2024

Утверждаю

*Смирнов*

МОУ СШ № 43

Ежедневное меню

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| Ланч  |              |                  |              |               |                               |             |
| Овощи по сезону (огурцы соленые)            | 60           | 0,48             | 0,06         | 1,02          | 6,60                          | ТТК №438    |
| Суп-харчо на костном бульоне                | 250          | 3,14             | 2,83         | 18,93         | 115,75                        | ТТК №374    |
| Рыбные палочки                              | 110          | 2,31             | 3,17         | 11,55         | 84,68                         | ТТК №571    |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 180          | 5,22             | 5,72         | 17,93         | 146,00                        | ТТК №311    |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом"             | 70           | 6,72             | 4,83         | 39,41         | 229,30                        | ТТК №400    |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,00                         | ТТК №53     |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>900</b>   | <b>20,67</b>     | <b>16,91</b> | <b>123,74</b> | <b>737,33</b>                 |             |

Зав. производством

*Леонид*



Утверждаю

*Сиренев*

МОУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.10.2024

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №41     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством *Сест*

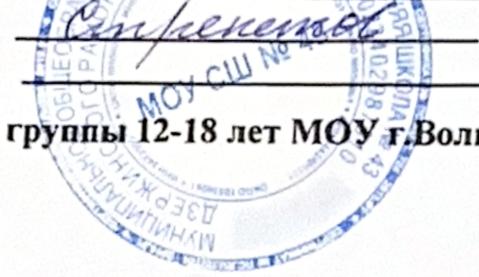




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.10.2024

Утверждаю \_\_\_\_\_



9 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66          | 12,65                         | ТТК №1       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250          | 7,30             | 5,70         | 20,00         | 163,00                        | ТТК №43      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 200          | 16,00            | 23,60        | 42,90         | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70         | 86,66                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>840</b>   | <b>30,8</b>      | <b>30,40</b> | <b>115,78</b> | <b>842,98</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.10.2024



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40        | 9,80         | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>500</b>   | <b>20,27</b>     | <b>20,15</b> | <b>87,98</b> | <b>601,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*



Утверждаю

*Синяков*

МОУ СШ № 43

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.10.2024

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №1      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 16,00       | 130,40                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60    | 16,70       | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 700          | 25,3             | 24,62   | 95,61       | 691,33                        |             |                  |

Зав. производством *Синяков*





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

10.10.2024

Утверждаю \_\_\_\_\_



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 100          | 11,40            | 11,60   | 10,90       | 174,00                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 20,86            | 22,98   | 86,26       | 620,07                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_